

HORARIO

ACTIVIDADES DIRIGIDAS



SALA	LUNES	SALA	MARTES	SALA	MIÉRCOLES	SALA	JUEVES	SALA	VIERNES
7:10	5 CICLO VIRTUAL	7:10	5 CICLO VIRTUAL	8:00	2 LESMILLS BODYBALANCE	7:15	5 CICLO VIRTUAL	8:00	5 CICLO 45'
8:00	F FUNCIONAL OMNIA*	8:00	3 LESMILLS BODYPUMP	8:00	F FUNCIONAL OMNIA*	8:00	3 LESMILLS BODYPUMP	8:45	3 CORE 15'
8:00	5 CICLO VIRTUAL	9:00	3 CORE 15'	8:00	5 CICLO VIRTUAL	9:00	3 CORE 15'	9:00	5 CICLO VIRTUAL
9:30	1 ZUMBA	9:30	2 LESMILLS BODYCOMBAT	9:00	1 PILATES II	9:30	1 LESMILLS BODYBALANCE	9:30	1 ZUMBA
9:45	3 LESMILLS BODYPUMP	9:45	1 PILATES I	9:00	5 CICLO VIRTUAL	9:30	5 CICLO VIRTUAL	9:45	3 LESMILLS BODYPUMP
10:00	2 LESMILLS BODYATTACK	9:45	3 LESMILLS BODYPUMP	9:15	3 GAP 45'	9:30	F FUNCIONAL TRX*	9:45	2 PILATES II
10:00	5 CICLO VIRTUAL	10:00	K YOGA I	10:00	1 ZUMBA	9:45	2 LESMILLS BODYCOMBAT	10:00	F FUNCIONAL OMNIA*
10:30	4 GAP 30'	10:45	2 LESMILLS GRIT	10:00	3 TAICHI	10:00	K YOGA	10:00	5 CICLO VIRTUAL
10:30	1 TAICHI	11:00	1 ZUMBA	10:00	2 LESMILLS BODYATTACK	10:15	3 LESMILLS GRIT	10:30	1 GAP 30'
11:00	3 LESMILLS BODYCOMBAT	11:00	F FUNCIONAL OMNIA*	10:15	5 CICLO 45'	10:30	2 PILATES I	11:00	5 CICLO 45'
11:00	5 CICLO 45'	11:30	5 CICLO 45'	10:30	K YOGA II	11:00	5 CICLO 45'	11:00	K YOGA I
11:15	1 LESMILLS BODYBALANCE	13:15	5 CICLO VIRTUAL	10:30	F FUNCIONAL OMNIA*	13:15	5 CICLO VIRTUAL	11:15	P AQUAGYM 45'
11:15	P AQUAGYM 45'	14:15	5 CICLO 45'	11:00	3 LESMILLS BODYPUMP	14:15	5 CICLO 45'	12:00	5 CICLO VIRTUAL
12:15	5 CICLO VIRTUAL	14:15	F FUNCIONAL OMNIA*	11:15	P AQUAGYM 45'	14:15	F FUNCIONAL OMNIA*	13:45	F FUNCIONAL OMNIA*
14:15	5 CICLO VIRTUAL	17:00	F FUNCIONAL TRX*	12:00	5 CICLO VIRTUAL	17:30	3 GAP 45'	14:15	5 CICLO VIRTUAL
14:20	3 LESMILLS 45 BODYPUMP	17:15	5 CICLO VIRTUAL	14:15	5 CICLO VIRTUAL	17:30	5 CICLO VIRTUAL	14:20	3 LESMILLS 45 BODYPUMP
15:30	5 CICLO VIRTUAL	17:45	2 LESMILLS GRIT	14:20	3 LESMILLS 45 BODYPUMP	18:15	1 ZUMBA	15:30	5 CICLO VIRTUAL
17:00	5 CICLO VIRTUAL	18:00	3 LESMILLS BODYPUMP	15:30	5 CICLO VIRTUAL	18:15	2 LESMILLS BODYCOMBAT	17:00	5 CICLO VIRTUAL
18:00	3 LESMILLS 45 BODYPUMP	18:15	2 LESMILLS BODYATTACK	17:00	5 CICLO VIRTUAL	18:30	5 CICLO VIRTUAL	18:00	2 LESMILLS BODYATTACK
18:15	5 CICLO 45'	18:15	1 ZUMBA	18:00	3 LESMILLS BODYPUMP	18:30	3 CORE 15'	18:15	1 PILATES I
19:00	3 LESMILLS GRIT	18:15	5 CICLO 45'	18:15	5 CICLO 45'	19:00	3 CORE 15'	18:30	5 CICLO VIRTUAL
19:00	1 ZUMBA	18:30	5 CICLO 45'	19:00	1 PILATES	19:30	2 LESMILLS BODYBALANCE	19:15	1 ZUMBA
19:15	2 CORE 15'	18:45	4 CORE 15'	19:15	3 LESMILLS GRIT	19:30	F FUNCIONAL OMNIA*	19:15	3 LESMILLS 45 BODYPUMP
19:15	4 PILATES I	19:15	F FUNCIONAL OMNIA*	19:15	2 LESMILLS BODYATTACK	19:30	3 LESMILLS BODYPUMP	19:30	K YOGA II
19:15	5 CICLO 80'	19:15	3 LESMILLS BODYPUMP	19:15	5 CICLO 80'	19:30	5 CICLO 80'	20:15	5 CICLO 45'
19:45	2 LESMILLS BODYCOMBAT	19:30	P AQUAGYM 45'	19:30	F FUNCIONAL TRX*	19:30	P AQUAGYM 45'	20:10	5 CICLO VIRTUAL
20:00	1 FITBALL CORE 30'	19:30	2 LESMILLS BODYBALANCE	19:30	K YOGA I	19:30	4 KICK BOXING		
20:15	F FUNCIONAL OMNIA*	19:30	5 CICLO 45'	20:00	1 FITBALL CORE 30'	20:30	1 PILATES II	SALA SÁBADO	
20:30	P AQUAGYM 45'	19:30	4 KICK BOXING	20:30	1 ZUMBA	20:30	2 LESMILLS BODYATTACK	10:00	5 CICLO VIRTUAL
20:30	5 CICLO VIRTUAL	20:30	1 PILATES I	20:30	2 LESMILLS BODYCOMBAT	20:30	4 JIU JITSU	10:00	2 LESMILLS BODYCOMBAT
20:45	3 LESMILLS BODYPUMP	20:30	5 CICLO 80'	20:30	3 LESMILLS BODYPUMP	20:45	5 CICLO 45'	11:05	3 LESMILLS BODYPUMP
20:30	1 LESMILLS BODYBALANCE	20:30	4 JIU JITSU	21:35	5 CICLO VIRTUAL	21:35	5 CICLO VIRTUAL	12:15	5 CICLO 45'
21:45	5 CICLO VIRTUAL	20:45	2 LESMILLS BODYCOMBAT					17:00	5 CICLO VIRTUAL
		21:45	5 CICLO VIRTUAL					18:00	5 CICLO VIRTUAL
								19:05	5 CICLO VIRTUAL
								SALA DOMINGO	
								10:00	5 CICLO VIRTUAL
								10:30	3 LESMILLS 45 BODYPUMP
								11:30	3 CICLO 80'
								13:00	5 CICLO VIRTUAL
								17:00	5 CICLO VIRTUAL
								18:00	5 CICLO VIRTUAL
								19:00	5 CICLO VIRTUAL

F: SALA FITNESS
P: PISCINA PEQUEÑA
K: SALA KIDS

CICLO ACUÁTICAS COREOGRAFÍA CUERPO - MENTE ARTES MARCIALES TONIFICACIÓN

*FUNCIONAL, CROSS, OMNIA Y TRX: PLAZAS LIMITADAS, RESERVA PREVIA EN RECEPCIÓN. ESTE HORARIO PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES.